



# ÄLliten

DETTA VILL VI I ÄLLI !



INLEDNING .....	3
ÖVERGRIPANDE VISION.....	4
VERKSAMHETSSTYRANDE VISION.....	4
KLUBBMÅLSÄTTNINGAR.....	4
SOCIALA MÅLSÄTTNINGAR.....	4
SPORTSLIGA MÅLSÄTTNINGAR .....	5
EKONOMISKA MÅLSÄTTNINGAR .....	5
DROGPOLICY .....	5
KUNSKAPSMÅL FÖR ÄLI BASKETS UNGDOMSVERKSAMHET .....	6
BASKETSKOLAN ÅK. 1-3 .....	6
MINIBASKET ÅK. 4-6 .....	7
UNGDOMSVERKSAMHET ÅRSKURS 7-9.....	7
GYMNASIEBASKET .....	8
LEDARPOLICY .....	9
ALLMÄNT OM ATT VARA ÄLI LEDARE .....	9
TRÄNINGAR .....	9
MATCHER.....	9
LEDARUTBILDNING .....	10
GRUNKURS .....	10
STEG 1 TRÄNARE .....	10
STEG 2 TRÄNARE .....	10
STEG 1 DOMARE.....	10
SPELARMÅLSÄTTNINGAR.....	11
FÖRÄLDREPRESENTANTEN .....	11
PRAKTISKA SAKER A - Ö.....	12
ORGANISATION .....	14
ÄLI'S HISTORIA .....	15
ÄLI TRADITIONER OCH ÅRS HÖJDPUNKTER.....	15

### Inledning

Tanken med detta dokument är att få en röd tråd i verksamheten, hela vägen från basketskolan till dess man blir seniorspelare, med enhetlig träning, ett gemensamt övningsförråd, med en förenings och ledarfilosofi som stöd.

Namnet ÄLliten syftar på att vi i ÄLI vill bedriva en seriös verksamhet med kvalité. Dokumentet skall spegla de visioner, målsättningar och den ledar/spelarpolicy som föreningen vill arbeta efter.

Tanken är att göra en utbildning på ÄLliten varje säsong så att alla ledare i ÄLI är väl införstådda med ÄLliten.

ÄLliten skall vara ett levande dokument som uppdateras efter behov.

Vi som har jobbat fram detta dokument i dec 2000 – jan 2001 är Lennart Larsson, Jörgen Sellin och Joakim Fredriksen.

Styrelsen har den 11 februari 2001 godkänt dokumentet.

Reviderat den 20 januari 2005 av Charlotte Elvstam, Andreas Wedberg och Tobias Lind.  
Godkänd av styrelsen den 15 februari 2005.

Bilden på första sidan är från Anders "Ankan" Thomassons historiska sista match i ÄLI tröjan (januari 2000).

Anders är utan konkurrens den mesta ÄLI spelaren genom tiderna med ett svårslaget rekord – spel i 4 decennier för ÄLI, 70-, 80-, 90- och 00 talet.

### Övergripande vision

- Att ha en stark och livaktig ungdomsverksamhet, som fostrar och förmedlar glädjen med basket.
- Att alla medlemmar skall känna en glädje av att vara med i ÄLI Basket.
- Att ge alla minst en basketupplevelse per säsong som man kommer ihåg längre fram i livet.
- Att sportsligt väl kunna konkurrera med övriga lag i distriktet.

### Verksamhetsstyrande vision

- Att ha en träningsgrupp i varje ålder och kön from minibasket.
- Att varje ÄLI lag from minibasket har 2 tränare varav 1 mer erfaren.
- Att varje ÄLI lag from minibasket har minst 2-3 aktiva föräldrarepresentant.
- Att vara minst 100 aktiva i basketskolan och jämt fördelat på pojkar/flickor.

### Klubbmålsättningar

- Att visa respekt för regler och människor är självskrivet i ÄLI – alltid Fair Play.
- Att all träning och matchning är långsiktig och syftar till att spelaren blir så bra som möjligt som senior.
- Att alla hjälper till med de föreningsaktiviteter som förekommer under en säsong.
- Att ge spelare möjlighet att bli ledare under och efter sin aktiva period.
- Att de aktiva skall känna till även spelare från flera andra lag i föreningen.
- Att ge spelare möjlighet att bli domare under och efter sin aktiva period.
- Att lagen inför varje säsong tar fram egna mål, sportsliga och sociala.

### Sociala målsättningar

- Att ÄLI genomsyras av en positiv anda, kamratskap och ett gott sportsligt uppträdande.
- Att ÄLI skall verka för att utveckla lag- och klubbssammanhållning.
- Att ÄLI har verksamhet för både pojkar och flickor på lika villkor.
- Att ÄLI erbjuder en kamratlig och trygg social miljö, där du kan utvecklas och vara delaktig i föreningens utveckling.
- Att ÄLI skall fostra spelarna i lagidrottsbegreppen:  
”laget är viktigare än individen” och ”alla för en och en för alla”
- Att ÄLI skall verka för en drogfri miljö.
- Att ÄLI skall bedriva ett aktivt samarbete med skolorna i Ängelholms kommun.
- Att ÄLI erbjuder personlig utveckling genom ledarutbildning och ledarpraktik.
- Att ÄLI fortsätter att verka för integrationen av invandrare i vår svenska idrottsmodell.
- Att ÄLI skall arbeta med moral o etikfrågor.
- Att ÄLI delar ut pris för FAIR PLAY och GOD TRÄNINGSLIT.

## Sportsliga målsättningar

### Junior

Att ha ett juniorlag på dam resp. herr sidan.

### Senior

- Herr- resp. Damlag ska spela i lägst Div. 2.
- Skapa kontrakt mellan enskilda spelare och förening som reglerar (vid spel i Div. 1)
  - träningsutrustning
  - deltagande i cuper
  - förmåner att få träna och spela matcher
  - skyldigheter och rättigheter
- Seniorlagen ska fungera som mentorer för juniorlagen.
- Ledarteam (tränare, lagkapten och styrelseledamot) ska finnas runt varje lag.
- Att spelare i Herr- och Damlaget aktivt ska engagera sig i klubben.
- Verksamheten ska ge varje spelare möjlighet att kunna utvecklas optimalt.
- Det ska vara hög status att vara spelare och ledare i ÄLI Basket.
- Samarbetet med föreningar i regionen är viktigt för att främja spelarnas och sportens utveckling.
- Verka för att seniorspelare efter avslutad karriär fortsätter i föreningen som tränare, ledare, styrelseledamot etc.

## Ekonomiska målsättningar

- Att ta fram en budget inför innevarande verksamhetsår. Detta ska ske vid första ordinarie styrelsemötet av ansvarig kassör.
- Att varje verksamhetsår gå med ett mindre överskott som kan användas till engångsinvesteringar och utgöra en ekonomisk buffert i verksamheten. Dock ska varje års löpande verksamhet, i princip bära sina egna kostnader, utan att vare sig tära på sparat kapital eller inteckna framtida intäkter.
- Att ha en bred bas för föreningens ekonomi, där vi inte gör oss beroende av enskilda inkomstkällor. För närvarande kommer största intäkterna från medlemsavgifter, bingolotto, kommunala bidrag och sponsorer. Dessa intäktskällor bör ökas, samtidigt som vi söker andra möjligheter att finansiera verksamheten.
- Den största bidragsgivaren till föreningens finansiering är dock våra ideella ledare på olika nivåer. Vi ska fortsätta att värdera det ideella arbetet högt och undvika allt för stora inslag av professionalisering av vår förening. Vi är och ska förbli en förening baserad på ideellt engagemang och arbete. Detta innebär också att alla föreningens medlemmar förväntas hjälpa till i föreningens olika aktiviteter utan att strikt se till individuella eller lagmässiga vinster. Vi vill vara en förening där alla solidariskt hjälper till efter förmåga.

## Drogpolicy

- Att ÄLI skall verka för en drogfri miljö.

### Kunskapsmål för ÄLI Baskets ungdomsverksamhet

ÄLI Basket skall bedriva en verksamhet med såväl sportsliga som sociala kvalitéer. De målbeskrivningar för olika åldersgrupper som finns i följande avsnitt, gäller i första hand den sportsliga delen och utgår från några enkla förutsättningar som finns sammanfattade nedan i punkt 1-5.

1. Träningen skall vara anpassad till deltagarnas förutsättningar. Kraven skall stegras med ökad ålder och skicklighet.
2. Alla tränare i föreningen skall följa samma grundläggande tankegångar (se nedan). Detta för att ge en kontinuitet i verksamheten, där tränarbyten inte negativt påverkar den långsiktiga utvecklingen för spelaren.
3. Alla tränare skall arbeta utifrån en gemensam övningsbank. På detta sätt kan vi dels skapa en "gemensam stil", men också underlätta för spelare att träna för olika coacher och med olika lag.
4. Målet med spelarutvecklingen är att få fram bra seniorspelare. Detta innebär att kortsiktiga vinster inte får prioriteras på bekostnad av långsiktig utveckling. En avgörande förutsättning för utveckling är att vi kan behålla breda träningsgrupper högre upp i åldrarna, tidig "utslagning" skall ej förekomma.
5. Individuell utveckling prioriteras framför lagutveckling. Detta kan innebära att spelare, beroende på skicklighet eller mognad tränar/spelar med yngre/äldre åldersgrupper. Vi strävar dessutom efter att lägga träningsstider på ett sådant sätt att det är möjligt att träna med närmast äldre/yngre lag för de spelare som så önskar. Alla sådana beslut måste självklart fattas i samråd mellan spelare/föräldrar/coacher. Individens bästa skall självklart prioriteras.

### BASKETSKOLAN ÅK. 1-3

**Mål:** Spelarna skall tycka att basket är roligt och något som man vill fortsätta med. Spelarna skall bli "vän med bollen".

**Skott:** Visa en riktig skotteknik och testa att skjuta rätt. Träna dock inte speciellt mycket skott, spelarna är inte fysiskt mogna att lära sig skjuta med rätt teknik.

**Moves:** Visa och pröva på tvåtaktare, skottet bör vara med samma teknik som vid vanligt skott. Visa och pröva på jump stop, stridestop och roteringar.

**Bollbehandling/dribbling:** Ge spelarna bollvana, viss teknik kan testas men viktigast är att spelarna får vana att hantera boll och koordinera bollbehandling med löpning och hopp.

**Passningar:** Visa och testa tvåhands stötpass, tvåhands overhead pass och enhands pass med bästa hand.

**Försvar:** Vet vem du håller och hitta position mellan spelare och korg.

**Anfall:** Se alltid mot offensiv korg när du får pass. Försök passa framåt. Rör dig mot korg efter pass.

**Matcher:** Alla skall spela lika mycket. Motståndarna är vänner, klubbkamrater och blivande lagkamrater. 2-3 gånger per termin skall enkla interna turneringar spelas. Inget spel utanför egna föreningen eftersträvas för åk 1-2.

För åk 3 kan det även bli aktuellt med matcher/mindre turneringar mot andra lag, framförallt på våren som en del i förberedelserna för nästa säsong som minibasketspelare.

**Träning:** 1 träning per vecka, mitten september till början april.

**Allmänt:** Kom ihåg att spelarna skall tycka att träning/match är roligt, detta avgörs av hur du är som coach och ledare. Träningsstiden är begränsad, använd många bollar och ha en hög aktivitet under träningen. Ett tips: hitta ett träningsupplägg med ett begränsat antal övningar som ni använder vid i stort sett varje träning. Mot slutet av åk.3 bör speciella åtgärder sättas in för att underlätta övergången till minibasket.

### MINIBASKET ÅK. 4-6

**Mål:** Spelarna skall ytterligare integreras i ÄLI och få lust att satsa på basket. Viktigt att rekrytera spelare som har talang för basket. Goda träningsvanor skall grundläggas. En träningsgrupp i varje ålder.

**Skott:** Spelarna skall lära sig att skjuta med en riktig teknik. Öva nära korg och utan stress. Observera att det handlar om att lära en riktig teknik, ingen mängdträning.

**Moves:** Behärska höger och vänster tvåtaktare med overheadskott och lay-up skott. Behärska jump stop, stridestop och roteringar. Träna skottfinter med olika avslut, spelarna skall träna att oavsett roteringsfot kunna gå höger eller vänster. Testa fotfinter från outsideposition.

**Bollbehandling/dribbling:** Behärska dribbling med båda händerna med rätt teknik i såväl fart som mot försvar. Träna olika riktning- och hastighetsförändringar.

**Försvar:** Springa till bollinje och pressa på boll. Försvar är ej prioriterat vid träning. Instruera vid spel och spela helplansförsvar.

**Anfall:** Poängtera bredd och djup i spelet. Alla spelare skall vara delaktiga i spelet på olika positioner. Testa försteg, backdoor och give-go.

**Matcher:** Alla spelar lika mycket. Respektera motståndare och domare. En bra uppvärmning blir ett extra träningspass.  
10-20 matcher per säsong, plus någon mindre turnering.

**Träning:** 2 träningar/vecka, september tom april.

**Allmänt:** I denna ålder är det viktigt att testa teknik och utveckla sin koordination. Många bollar och hög aktivitet på träningarna. Skapa goda vanor gällande träning och match.

### UNGDOMSVERKSAMHET ÅRSKURS 7-9

**Mål:** Träningsmängden skall stegvis öka. Läger, talangträningar och individuellt anpassad träning får större plats. Mot slutet av perioden börjar spelarna hitta sina framtida positioner, dock skall alla träna för alla positioner. Träning är viktigare än match! En träningsgrupp i varje ålder. Spelarna bör ha en god grundteknik, fysisk grundträning och begynnande taktisk förståelse. Uppmuntra spelarna att ta ett eget ansvar för sitt idrottande genom individuella träningsprogram över träningsuppehåll eller som komplement till lagträningar. Viktigast av allt är dock goda vanor i samband med match och träning, spelarna skall fostras till idrottsmän/kvinnor. Detta är den ålder när många slutar med idrott, coachen skall ge den motivation och de utmaningar som krävs för att de skall fortsätta med basket.

**Fysisk träning:** Denna ålder är viktig för fysiska grunder. Träningen skall ske med korta men många pass och låg intensitet. Tyngdpunkt läggs på koordination, kvickhet, löpteknik och grundstyrka. I åk.9 bör man börja styrketräna med redskap, i första hand som grundträning och teknikinläring.

**Skott:** Behärska en riktig skotteknik, kunna skjuta efter pass och dribbling. Vid träning skall fortfarande tyngdpunkten ligga vid en riktig teknik, gradvis kan intensiteten ökas. Uppmuntra till individuell träning.

**Moves:** Spelarna skall behärska en grundläggande repertoar av moves från guard, forward och inside position. Se övningsförråd.

**Bollbehandling/dribbling:** Behärska grundläggande hastighets och riktningförändringar (övningsförråd), dessutom bör det i träningen finnas kvar inslag av grundläggande bollbehandlings och koordinationsträning.

**Passningar:** Behärska tvåhands stötpass, overheadpass, enhands basebollpass och stötpass med båda händerna. Träna enhandspass direkt från studs och insidepass. Alltmer av passningsskickligheten blir beroende av speluppfattning och grundläggande taktisk förståelse.

**Försvar:** Spelarna skall i periodens slut spela ett helplansförsvar med användning av och förståelse för följande

termer. Press på boll, hjälpsida, överspel av pass och bollinje. Eventuellt kan även en helplanspress med dubblingar, jumpswitch och defensiva roteringar spelas.

Observera att det i denna ålder är lätt att nå kortsiktiga framgångar genom ett taktiskt försvar, fall inte i fällan att överorganisera, spela helplansförsvar med individuellt ansvar, så kommer individen att utvecklas och långsiktig framgång att säkras.

**Anfall:** Spela ett passing game anfall där alla spelarna hamnar på alla positioner, i vissa faser (uppspelet och start av 5-5) av spelet kan rolluppdelning ske.

Spelarna skall behärska försteg, backdoor, give-and-go och screen från boll. Detta är grunderna för lagspelet! Spelarna bör träna snabbt uppspel 1-0, 2-1, 3-2 och 4-3 och mot slutet av perioden också kunna spela ett enkelt secondary-brake.

**Matcher:** Alla skall ha speltid i rimlig omfattning. Den som ej tränar spelar lite eller inget alls. Respekt för domare, motståndare och egna coacher och medspelare.

20-30 matcher/säsong plus 1-2 turneringar.

**Träning:** 2 lagträningar/vecka och en lagöverskridande teknikträning. Verksamhet augusti-maj. Ev. sommarträningar med inriktning mot fysisk träning och andra idrotter än basket.

**Allmänt:** Detta är en ålder då mycket händer för ungdomar i fysiskt, psykiskt och socialt avseende. Inom en grupp kan det skilja upp till "4 år" beträffande vilken utvecklingsnivå man befinner sig på. Coachens utmaning är att erbjuda utvecklingsmöjligheter till de tidigt utvecklade, samt stöd och framtidstro till de sent utvecklade vilka idag kanske inte hänger med men i framtiden kan bli duktiga spelare.

## GYMNASIEBASKET

**Mål:** Utveckla ungdomar till seniorspelare. Stegvis lotsa spelarna in i våra seniorlag, men också skapa möjligheter för dem som har talang/vilja att utvecklas till spelare på högre nivå.

De som vill skall ges möjligheten att bli ledare i föreningen.

**Fysisk träning:** Allsidig träning med specifika fys.pass, styrketräning med redskap, snabbhet/spänst och grundkondition. Denna träning måste individualiseras efter förutsättningar och ambition.

**Teknik:** Fortsatt allsidig utveckling (se övningsförråd), nu är det dock dags att hitta en egen spelstil baserat på egna förutsättningar. Tekniken måste nötas in så att den är automatiserad i matchsituationen.

**Taktik:** Hitta ett "eget spel" för individen. Lagspelet blir mer taktiskt med setoffens, inkastvarianter och olika defensiva lösningar där t.ex. zonspel testas. Matchcoachning med anpassning till motståndarnas spel, viktigt för individen att lära sig förstå och omsätta taktiska instruktioner i spelet.

**Matcher:** Att vinna blir viktigare, men fortfarande skall speltid avspegla ambition och träningsvilja. 20-30 matcher/säsong plus 2 turneringar.

**Träning:** 3 lagträningar/vecka plus en teknikträning som vi strävar efter att anordna i samarbete med skolan. Individuell träning tillkommer.

**Allmänt:** I denna ålder tappar basketeten många aktiva, det är viktigt att ge en verksamhet som gör det möjligt att ta steget från ungdom till senior. De som väljer att inte satsa på att bli spelare skall ges möjlighet att vara kvar i föreningen som ledare i olika funktioner.

**Skolan:** Individuellt val – kurserna Specialidrott och Ledarskap finns för basket på Ängelholms Gymnasieskola. Kurserna genomförs av ÄLI efter individuellt godkännande av skolan.

### Ledarpolicy

#### Allmänt om att vara ÄLI ledare

- Att vara ÄLI ledare innebär att man är ett föredöme för sina spelare både som tränare och människa.
- Att vara ett föredöme både på och utanför planen genom att uppträda på ett sportsligt och korrekt sätt samt visa respekt för regler och människor.
- Att ta sitt uppdrag på största allvar och har en seriös attityd till ledaruppgiften.
- Att ha en bra kontakt med föräldrarepresentanter och få övriga föräldrar att intressera sig för laget och föreningen.
- Att ta hand om sina spelare.
- Att visa engagemang för föreningens utveckling.

#### Träningar

- Kom i god tid till träningar. Annars kan man inte kräva det av sina spelare.
- Se till att vara förberedd. Planera träningarna i förväg.
- Var ombyt. Underlättar när man skall visa övningar.
- Se till att det är ordning och reda så att träningstiden utnyttjas effektivt.
- Tilltala alla spelarna vid namn minst en gång per träning. Det är viktigt att alla känner sig delaktiga.
- Var klar och tydlig i informationen till spelarna, varje aktivitet avslutas med information om nästa.
- Håll dina spelare väl informerade om vad som händer i klubben.
- Använd visselpipa.

#### Matcher

- Se till att planera tiden väl.
- Respektera hallens regler.
- Hälsa på samtliga funktionärer och motståndarcoacher.
- Uppför dig väl. Tänk på att du representerar ÄLI Basket.

### Ledarutbildning

- *ÄLI har som mål att ha välutbildade ledare och funktionärer.*
- *Genomföra minst 1 utbildning per termin*

### Grundkurs

- Arrangeras av Skånes Basketdistriktsförbund.
- En kurs som ger grunderna som tränare och domare.
- Ger alla tränare ett övningsförråd.
- För alla tränare.
- Arrangeras kontinuerligt.
- ÄLI Basket arrangerar kurser inom ett speciellt område.

Härifrån hjälper vi er vidare till nästa steg.

### Steg 1 Tränare

- Arrangeras av Skånes Basketdistriktsförbund.
- En vidare utbildning av grundkursen.
- Ger dig en förståelse för ungdomars fysik och utveckling.
- För alla huvudungdomstränare.
- Arrangeras en gång om året (minst två helger).

### Steg 2 Tränare

- Arrangeras av Skånes Basketdistriktsförbund.
- Vidarutbildning av Grund/Steg 1.
- För Junior samt Seniortränare.
- Arrangeras varje år (minst 3 helger).

### Steg 1 Domare

- Arrangeras av Skånes Basketdistriktsförbund.
- Vidarutbildning av Grundkursen.
- Nödvändigt för förste domaren i mini- och ungdomsdomaren.
- Arrangeras varje år (minst 2 helger).
- Målet är 2 kursdeltagare per år.

## Spelarmålsättningar

- ÄLI spelaren skall representera ÄLI Basket på ett bra sätt.
- ÄLI spelaren skall sträva efter att utvecklas och bli en bättre spelare.
- ÄLI spelaren skall ha en hög träningsnärvaro.
- ÄLI spelaren skall hjälpa till och känna ansvar för klubben.
- ÄLI spelaren skall hjälpa till med föreningsaktiviteter.
- ÄLI spelarna hjälper varandra med att t.ex. sitta som matchfunktionär på varandras matcher.
- ÄLI spelaren skall gå på matcher och visa intresse.
- ÄLI spelaren skall ha insyn i föreningslivet.

## Spelarutbildning

ÄLI Basket arrangerar utbildningar för spelare och andra aktiva. Sekreteriatskurser, domarutbildning och studiecirklar.

## Föräldrarepresentanten

- Är länken mellan tränaren och spelarnas föräldrar.
- Förutsätts ta aktiv kontakt med tränaren.
- Ger stöd till tränaren i dennes roll som ledare.
- Hjälper och stöder laget och enskilda spelare.
- Bistår tränaren vid gemensam planering av körningar till bortamatcher, deltagande i cuper och andra aktiviteter.
- Tar tillsammans med tränaren emot nya spelare.
- Genomför föräldrträffar vid säsong.
- Fördelar arbetsuppgifter inom gruppen (spelare och föräldrar).

### Praktiska saker A - Ö

Ansvarig att kontakta för resp. punkt nedan framgår av Ansvars- och arbetsfördelning för aktuell säsong (styrelse och övriga) som finns i Lagpärmen flik 7. Föreningsinformation och på anslagstavlan i klubblokalen.

<b>Adresser</b>	Finns på <a href="http://www.skanebasket.se">www.skanebasket.se</a> resp. <a href="http://www.alibasket.nu">www.alibasket.nu</a>
<b>Bingolotter</b>	Information finns i Lagpärmen Flik 5 Bingolotter eller kontakta ansvarig.
<b>Bokning halltider</b>	Kontakta ansvarig. Säsongsbokningar gäller inte under jul/sommarlov.
<b>Bollrummet</b>	Ska alltid vara låst. Sätt tillbaka det som använts på rätt plats. Alla hjälper till att hålla ordning – tränaren ansvarar. Tänk på att en boll kostar ca 500 SEK.
<b>Cuper</b>	Den information som finns kommer att finnas i en pärm märkt CUPER.
<b>Domarlista</b>	Domartillsättning sker av ansvarig. Lista över aktuella matcher finns på hemsidan.
<b>Email</b>	Styrelsen och tränarna förväntas kontrollera sin mail regelbundet för information inom föreningen.
<b>Flyttning av match</b>	Tävlingsutskottet i Skånes BDF avgör om du får flytta en match, Kontakta matchansvarig.
<b>Försäljning av klubbsaker</b>	Träningskläder mm. Kontakta ansvarig.
<b>Hemsida</b>	<a href="http://www.alibasket.nu">www.alibasket.nu</a> Ta som vana att regelbundet titta efter information rörande matcher, lagen och föreningen.
<b>Kalendariet</b>	Ansvarig ser till att tidsplan uppdateras och distribueras till tränare och ledare i föreningen.
<b>Kansli</b>	Finns i klubblokalen. Där hittar du telefon, fax, dator och den föreningsinformation som finns tillgänglig. Datorn får användas för att skriva ut meddelande till laget, rapportera matcher, få tillgång till ÄLI's hemsida.
<b>Klubblokal</b>	Boka lokalen genom att anteckna tid i bokningsalmanackan som finns på anslagstavlan. Använd lokalen i samband med matcher, träningar och andra lagaktiviteter.
<b>Lagfack i klubblokalen</b>	Här läggs bingolotter, information till tränare, spelare, föräldrar. Kolla i facket inför varje träning (minst 1 gång/vecka).
<b>Lagpärm</b>	Tanken med denna pärm är att den ska innehålla information som behövs kring laget.
<b>Licensavgift</b>	Licensavgiften till förbundet för junior/senior spelare ingår inte i medlemsavgiften. Den betalas i samband med att spelaren skriver under blanketten avtalsregistrering. Beloppet fastställs av Svenska Basketbollsförbundet.
<b>Matchdräkter</b>	Kvitteras ut vid säsongstart och ska återlämnas och kvitteras in vid säsongsslut.
<b>Matchprotokoll</b>	För seniormatcher: Förste domaren ansvarar för att originalet skickas till Skånes BDF. Kuvert ges till domaren innan match. ÄLI exemplar av protokollet ska arkiveras i en pärm på kansliet. För ungdoms och minimatcher: Coachen skickar in för hela sammandragningen. Kuvert finns i bollrummet.

## ÄLiten – Detta vill vi i ÄLI !

---

<b>Medlemsavgift</b>	Fastställs på årsmötet. Ska vara betald enligt anvisningar som meddelas för varje säsong. Spelare som börjar i mitten av säsongen betalar halv medlemsavgift. Deltagande i matcher förutsätter betald medlemsavgift. Medlemskort delas ut när inbetalning registrerats.
<b>Målformuleringsmall</b>	Mall som lagen ska använda vid varje säsongstart. Ska lämnas in till styrelsen innan matcherna börjar för säsongen.
<b>Nycklar/Nyckelkort</b>	kontakta ansvarig för att kvittera ut nyckelkort/nycklar till Rönnehallen, bollrummet, klubblokalen.
<b>Resultatrapportering</b>	Information finns i Lagpärmen under flik 3.
<b>Sekretariat</b>	För ungdomsmatcher ska spelare alt. föräldrar sitta i sekretariatet. Förenklade protokoll används. Föräldrautbildning genomförs i starten på HT resp. VT.
<b>Spelare – nya</b>	Efter att ha provat på 2-3 veckor delar tränarna ut information om medlemsavgift och anmäler till ansvarig för medlemsregistret namn och adress för spelaren.
<b>Spelare – som slutar</b>	Tränaren anmäler till ansvarig för medlemsregistret när någon slutar och helst också varför.
<b>Tränarträff</b>	Tränarträffar planeras och genomförs av styrelsen i samråd med tränarna vid säsongsupptakt. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Första träffen hålls någon vecka innan säsongen börjar, dvs. i augusti.</li><li>2. Under säsongen är det lagom att hålla möte ca varannan månad. Sammanlagt blir detta tre möten på hösten och fyra på våren.</li><li>3. Dagordningen vid första mötet bör omfatta:<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Presentation av tränarna, styrelsen och ansvarsområden.</li><li>✓ Spelprogram, bokningar, halltider, matchflyttningar.</li><li>✓ Medlemsavgifter, medlemsregister.</li><li>✓ Lagpärmar, nycklar/nyckelkort.</li><li>✓ Matchdräkter.</li><li>✓ Föräldramöte, som sammankallas av tränarna, bör/ska vara i september. Styrelsemedlem ska delta för att stötta tränarna. Föräldrarepresentanter ska utses.</li><li>✓ Rutiner om Bingolotto, närvarokort, mm.</li></ul></li><li>4. Dagordningen vid löpande möten bör omfatta information av löpande karaktär. Minnesanteckningar bör nedtecknas vid mötena för att sedan mailas till tränare och styrelse.</li></ol>
<b>Uppkastet</b>	Säsongsupptakt. Planeras och genomförs av styrelsen. Deltagare är styrelsen, samtliga tränare och spelare.
<b>WO – matcher</b>	Vid ogiltig WO från Älis sida blir klubben och lämnande lag betalningsskyldig.
<b>ÄLI Bulletinen</b>	Infoblad som utkommer 1 gång per termin.  <b>Wordmall finns i föreningens dator.</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Tryckning sker i kommunhusets tryckeri.</li><li>2. Utdelning till resp. tränare eller i lagfacken i klubblokalen samt till styrelsemedlemmar.</li><li>3. Sponsorerna tillsänds ett exemplar med följebrev av ordförande.</li></ol>

## Organisation

ÄLI's organisation består av styrelse, tränare, föräldrarepresentanter, domare och övriga.

### Styrelsen

- arbetar efter de stadgar som senast fastställdes på årsmötet 1999-06-28, stadgarna finns i klubblokalen.
- bör bestå av ordförande samt 8 ledamöter och 2 suppleanter (vice ordförande, sekreterare, kassör och övriga ledamöter).
- sammanträder med 4-6 veckors intervall, punkter till dagordningen anmäls hos sekreteraren.

### Ansvars- och arbetsfördelning för aktuell säsong (styrelse och övriga)

Info finns i Lagpärmen flik 7. Föreningsinformation.

### Tränare för aktuell säsong

Info finns i Lagpärmen flik 3. Matcher/Trän.tider/Tränare.

### Föräldrarepresentanter

Minst en (gärna fler) föräldrarepr./lag utses på första föräldramötet för säsongen. I huvudansvarig utses som rapporterar till styrelsen.

Info finns i Lagpärmen flik 3. Matcher/Trän.tider/Tränare.

### Domare

ÄLI tillsätter domare (föreningsdomare) för de åldersklasser som bestäms av Skåne bdf.

Domarutbildning anordnas varje säsong. Viktigt med nyrekrytering.

Domarlista för hemmamatcher anslås i bollrummet.

### Övriga

Man behöver inte vara styrelsemedlem eller tränare för att utföra en enskild arbetsuppgift i föreningen.

Är vi fler som delar på arbetet så hinner vi med mer och uppfyller därmed snabbare våra målsättningar.

### ÄLI's historia

#### En tillbakablick på ÄLI genom 60 och 70 talet

ÄLI Basket bildades 1968 av några gymnasieelever som sysslade med basket på sin fritid. Egentligen startade spelandet redan 1966 då några kompisar samlades efter skolans slut och spelade basket på en ute plan. Bollen var en väl sliten fotboll och man sköt tvåhandsskott. Stöttade av gymnastiklärarna Åström och Selander anmäldes laget till seriespel. Namnet var då Ängelholms LvIF och avgiften stod skolan för. Första året i serien gick inte så bra och vi kämpade med Tomelilla för att undvika sistaplatsen. Hemmamatcherna spelades i Parkskolans nedre gymnastiksal, även kallad råttålet. Ares från Århus var oöverberrädda. De hade både screens och hoppkott att briljera med. Till bortamatcherna färdades vi i två bilar men ibland fick vi tränga ihop oss i en enda bil. 1972 kostade ett medlemskort i ÄLI 30 kr och hela föreningens utgifter uppgick till 4200 kr.

I början av 70-talet gick det bättre för laget och vi etablerade oss i toppen av div. III. De som mest bidrog till lagets utveckling var Per-Olof Borggren, Lennart Bengtsson, Christer Sellin, Pelle Davidsson. Som ledare i föreningen måste nämnas Lars Nilsson och Thomas Davidsson. I målprotokollet noterade också Mats Öberg, Arne Wedberg, Peter Närenborn, Stefan Svenningsson, Ulf Örnberg och Lennart Nilsson sig för poäng.

Under 70-talet etablerade sig ÄLI i div. III. Namnet fastställdes nu också till ÄLI (men vi skulle faktiskt ha haft namnet BK Rasslet). 1975-76 vinner ÄLI serien och går till kval mot Kungsmässan, Nässjö och Kalmar. Matcherna blev rafflande tillställningar och publiken trängdes runt planen. Matcherna spelades nu i Toftaskolans hall under den färgstarke coachen och tränaren Didi Garth Jr. I kvalet slutade ÄLI på tredje plats och fick därför fortsätta i trean.

1978 tar ÄLI steget upp i tvåan och spelar då för första gången på hemmaplan i den nybyggda hallen – Ankan. Nya spelare, de flesta fostrade i de egna leden gör nu entré. Nämnas bör Anders Thomasson, Jörgen Sellin, Lasse Martens, Tommy Lundahl och Bengt Flemark.

1979 gör amerikanerna sitt inträde i ÄLI dressen och Bob Rich var väl den som gav ÄLI ett nytt perspektiv på basketens inför 80-talet.

/Arne Wedberg, ordf. i ÄLI på 70-talet/

### ÄLI traditioner och års höjdpunkter

- |                                |                       |
|--------------------------------|-----------------------|
| • Julbasket,                   | julafton/juldagen.    |
| • Julavslutning för resp. lag. | december              |
| • Julmarknad (julsmygningen)   | december              |
| • Lundaspelen                  | 2-5 januari           |
| • Säsongsavslutning            | april - maj           |
| • Göteborgsfestivalen          | Kr. himmelfärds vecka |
| • North West Summercamp        | juni                  |
| • Årsmöte                      | juni/juli             |